

# Von der Kunst „Nein“ zu sagen

## Acherner Buchautor Martin Geiger hat ein Internet-Tool zur Messung der Produktivität entwickelt

Von unserer Mitarbeiterin,  
Michaela Gabriel

**Achern.** Ehrgeiz, Erfolg, Expansion: Von diesen Zielen getrieben, beuten sich viele Unternehmer selbst aus, sagt Martin Geiger. Der Trainer für effizientes Arbeiten mit Sitz in Achern macht es anders und zeigt anderen, wie das geht. Nach seinem Interview mit dem Acher- und Bühler Boten will er seine Mitarbeiter instruieren, zwei Stunden telefonieren und dann den Nachmittag auf seiner Terrasse zu Hause verbringen. Dort arbeite er dann an einem weiteren Kapitel seines dritten Buchs. Der Titel „Unfehlbare Wege sein Leben zu verplempern“. 21 870 Menschen haben Martin Geigers Vortrag mit diesen Titel bisher auf youtube.com angeklickt. Seit Kurzem gibt er im Internet die Möglichkeit, die eigene Effizienz als Unternehmer kostenlos zu testen. Geigers

wichtigen Dinge in kürzerer Zeit zu bewältigen, so seine These.

Geigers Produktivitätsindex ist ein kostenloses Online-Tool. Wir haben es ausprobiert: Wie produktiv bin ich eigentlich als Freie Journalistin? Könnte besser sein, ist mein eigener Eindruck. Aber eigentlich produziere ich doch schon, was ich kann! Vielleicht könnten die Honorare besser sein? Aber das gehört nicht hierher... Ich wage den Selbsttest.

Beim zweiten von elf Schritten, meine Produktivität zu ermitteln, gratuliert mir das Programm schon. Wahrscheinlich zu meinem Mut zum ersten Schritt!

Für meine Zielsetzungen muss ich mir Note 4 geben – ich habe sie und die konkreten Schritte dorthin nicht schriftlich fixiert.

Mein Fokus aber stimmt: Note 2, weil ich konzentriert und in Zeitblöcken arbeite. Ich kann auch Nein sagen und habe eine übersichtliche Ablage, das bringt mir Note 3 beim Thema „Limits“ ein. Wenn ich eine „Not-to-do“-Liste hätte, wäre es eine 2 ge-



MARTIN GEIGER gibt Tipps, wie man als Unternehmer produktiver wird und dabei selbst mehr vom Leben hat. Der Trainer und Redner sitzt in Achern und ist auf vielerlei Arten im Internet präsent. Foto: emg



Aus Wirtschaft  
und Arbeitswelt

Web-Adresse [www.sofortproduktiver.de](http://www.sofortproduktiver.de) führt dorthin und ansprechen will der Test alle, die „anders arbeiten und mehr leben wollen“.

Dass es ein Leben außerhalb des Büros geben sollte, hat Martin Geiger selbst vor Jahren zunächst für sich selbst festgestellt. Schlüsselerlebnisse seien die Geburt seines Sohnes und die Diagnose einer chronischen Krankheit gewesen, erzählt er.

Seit zwölf Jahren hält er Vorträge in Deutschland, Österreich und der Schweiz, seit zehn Jahren hat er sein Büro in der Franz-John-Straße im Acherner Industriegebiet. „Prioritäten zu setzen und To-do-Listen anzulegen sind out“, ist seine Erkenntnis: „Die Kunst, Nein zu sagen und sich abzugrenzen ist wichtig.“

Keine Zeit zu haben, habe lan-

Stichwort

mehr leben wollen“. Impulse aus den Vorträgen und Veröffentlichungen

worden! Weil mein Unternehmen ohne mich als Chef und einzigen Mitarbeiter definitiv nicht läuft, werde ich bei der unternehmerischen Produktivität wohl nie eine 1 erreichen und verbuche hier Note 4.

Bei der Frage der Geschwindigkeit dagegen („So schnell wie möglich“) bekomme ich

soll mich jetzt auf meine schlechtesten Bereiche konzentrieren und daran arbeiten, bis ich mich verbessert habe. Oder einen Link zum Kalender des Coaching-Teams anklicken.

„Das erste 20-minütige Telefonat mit einem Coach ist kostenlos“, erklärt Martin Geiger. Mein persönliches Ergebnis könne er nicht abrufen, versichert er. Was ist sein ultimativer Tipp? Danach handeln ist der Knackpunkt.“