



## Sind Sie schon produktiv oder noch beschäftigt?

### In sieben Schritten zu einer selbstbestimmten Zeitführung

Ein ganz normaler Tag im Büro: Ständig vibriert das Smartphone, der Posteingang meldet sich im Sekundentakt und die Frage „Hast Du mal eine Minute?“ leitet regelmäßig eine mehrstündige Auszeit ein. Es gibt sogar Tage, da kommt man kaum noch dazu, die Fotos von seinem Mittagessen in Ruhe hochzuladen.

#### Inhalte

- » Die sieben Schritte meisterhafter Zeitführung
- » Wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen
- » So steigern Sie gleichzeitig Leistung und Lebensqualität

Unsere ständige Erreichbarkeit kollidiert mit dem Wunsch nach einer ausgeglichenen Work-Life-Balance. Und das nächste überflüssige Meeting wird durch das Checken der E-Mails auf dem Smartphone torpediert.

Statt unsere Zeit gewinnbringend einzusetzen, versuchen wir, mit überholten Methoden, unserer gestiegenen Arbeitsbelastung Herr zu werden. Doch längere To Do Listen, gepaart mit etwas Multitasking hier und da ein bisschen Prioritäten setzen da, lassen uns unsere Aufgabeflut auch nicht leichter bewältigen.

„Wer morgen bessere Ergebnisse erzielen will, darf heute nicht mit einer Methode von gestern arbeiten“ lautet die Devise des Effizientertainer® Martin Geiger.

Denn veraltetes Zeitmanagement kostet nicht nur viel Geld und Unmengen an Energie, sondern vor allem eins: Zeit.

Deshalb vermittelt der Produktivitätsexperte seinen Teilnehmer in seinem Impuls-Vortrag „**Sind Sie schon produktiv oder noch beschäftigt?**“ auf unterhaltsame Weise die sieben Schritte einer selbstbestimmten Zeitführung und eines modernen Selbstmanagements.

Wenn ungeeignetes Zeitmanagement nicht dafür sorgen soll, dass das Unternehmen sowohl Kunden als auch Mitarbeiter an den Wettbewerb verliert, gilt es die Weichen rechtzeitig zu stellen: Diese Keynote liefert nicht nur die nötigen Impulse, sondern zugleich auch die passenden Werkzeuge.

**Bereichern Sie Ihre nächste Veranstaltung um dieses einmalige Highlight!**

**Rufen Sie jetzt an: +49 (0) 7841 / 68 28 60**

#### Zielgruppe

Unternehmer, Gründer, Entrepreneure, Inhaber, Selbständige, Freelancer, Entscheider, Führungskräfte, Angestellte, Studenten, Vertriebsmitarbeiter

#### Referent

Martin Geiger gilt als Vordenker und Freigeist in Sachen persönlicher und unternehmerischer Produktivität. Die inspirierenden Vorträge des gefragten Experten bereichern jede Veranstaltung. Unterhaltsam und praxisnah vermittelt der Effizientertainer® darin eine sofort umsetzbare und nachhaltig wirksame Methode, um anders zu arbeiten und mehr zu leben.



ISBN-13: 9783869802015

Business Village

Gebundene Ausgabe

296 Seiten

24,80 €